

Belegungsplan Rankhof Saison 10/11

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	links	rechts	links	rechts	links	rechts	links	rechts	links	rechts
1600-1730										
1730-1900	Dc	Ec	Ea/Eb	Da/Db	Dc/Dd	Ec/Ed	Eb	Da/Db	Ea/Dd	Ed
1900-2030	Ca ³	A	Cb ³	I ⁴	Ca	Vet2	I	B	Cc	Cb
2030-2200	I ²	III	II	B	Sen/Vet1	III	A	II		I ^{1,2}
TW:	Im Sommer Chruzelen möglich (ohne Streifen 5-er zu 5-er)									

TW = Torwarttraining

J = Juniorinnen

¹ = Vorbehalt angesetzte Spiele, Ausweichplatz LIDO

² = Variable Trainingsansetzung gemäss Anordnung/Absprache Trainer

³ = Zusätzliches Training beste Cc Junioren mit dem Ca, Cb (mit Einverständnis Ca & Cb Trainer)

⁴ = Zusätzliches Training beste A- Junioren mit der ersten Mannschaft (koordiniert durch Techn. Leiter)

Aufgaben Trainer:

- Teambesprechung/Aufwärmen/Auslaufen findet vor/nach dem Training ausserhalb des Trainingsplatzes statt
- Flutlichtanlage: 2/3–Beleuchtung. Derjenige Trainer, welcher den Rankhof zuletzt verlässt löscht das Licht
- Garderoben: Besenrein verlassen, Türen öffnen, Licht löschen
- Fenster: In den Duschen: Öffnen/kippen. Mittlere Garderobe: Schliessen
- Haupteingang: Derjenige Funktionär, welcher das Gebäude zuletzt verlässt schliesst es ab

Kompetenzen Spiko:

- Vergabe von freien Plätzen, Freigabe Chruzelen, ordnet die Benutzung des Trainingsfeldes LIDO an
- Falls der IFV Nachtragsspiele ansetzt ist der Spiko befugt, Trainingseinheiten zu tauschen/streichen

Fussballschule:

- Trainingstag Samstagmorgen 09:30 - 11:00 Uhr