

Montag																								Montag																																
		17:30	17:35	17:40	17:45	17:50	17:55	18:00	18:05	18:10	18:15	18:20	18:25	18:30	18:35	18:40	18:45	18:50	18:55	19:00	19:05	19:10	19:15	19:20	19:25	19:30	19:35	19:40	19:45	19:50	19:55	20:00	20:05	20:10	20:15	20:20	20:25	20:30	20:35	20:40	20:45	20:50	20:55	21:00	21:05	21:10	21:15	21:20	21:25	21:30	21:35	21:40	21:45	21:50	21:55	22:00
Chruzelen		Trainings nur nach Rücksprache mit Sportchef, Techn. Leiter oder Spiko!																																																						
Rankhof - Links - Blau		Tarik - Ea											Röbi - Ca											Studi- Colonia																																
Rankhof - Rechts - Gelb		Igor - Ec					Manuel - Eb						Frank - Cb											Enzo - Aegeri I - (2) (3)																																
Dienstag																								Dienstag																																
Chruzelen		Trainings nur nach Rücksprache mit Sportchef, Techn. Leiter oder Spiko!																																																						
Rankhof - Links - Blau		Roberto - Db					Hugo - Dc						Peter - A											Beat - Aegeri II																																
Rankhof - Rechts - Gelb		Giusi - Da					OFFEN - Dd						Enzo - Aegeri I											Pedro - B																																
Mittwoch																								Mittwoch																																
Chruzelen		Trainings nur nach Rücksprache mit Sportchef, Techn. Leiter oder Spiko!																																																						
Rankhof - Links - Blau		Tarik - Ea					Heinz - De						Röbi - Ca											Hüsi - Vet I																																
Rankhof - Rechts - Gelb		Igor - Ec					Yvonne - Ed						Vet II					Erich - JunIn B						Studi- Colonia																																
Donnerstag																								Donnerstag																																
Chruzelen		Trainings nur nach Rücksprache mit Sportchef, Techn. Leiter oder Spiko!																																																						
Rankhof - Links - Blau		Roberto - Db					Hugo - Dc						Enzo - Aegeri I											Peter - A																																
Rankhof - Rechts - Gelb		Giusi - Da					OFFEN - Dd						Pedro - B											Beat - Aegeri II																																
Freitag																								Freitag																																
Chruzelen		Trainings nur nach Rücksprache mit Sportchef, Techn. Leiter oder Spiko!																																																						
Rankhof - Links - Blau		Heinz - De											Erich - JunIn B											Enzo - Aegeri I - (1)																																
Rankhof - Rechts - Gelb		Yvonne - Ed					Manuel - Eb						Frank - Cb																																											

Aufgaben Trainer

- Teambesprechung/Aufwärmen/Auslaufen findet vor/nach dem Training ausserhalb des Trainingsplatzes statt.
- Flutlichtanlage: **2/3-Beleuchtung**. Derjenige Trainer, welcher den Rankhof zuletzt verlässt, löscht das Licht.
- Garderoben: Besenrein verlassen, Türen öffnen, Licht in den Duschen löschen.
- Fenster: In den Duschen: Öffnen/kippen. Mittlere Garderobe: Schliessen.
- Haupteingang: Derjenige Funktionär, welcher das Gebäude zuletzt verlässt, schliesst es ab.

Kompetenzen Spiko

- Vergabe von freien Plätzen, Freigabe Chruzelen, ordnet die Benutzung des Trainingsfeldes LIDO an
- Falls der IFV Nachtragsspiele ansetzt ist der Spiko befugt, Trainingseinheiten zu tauschen/streichen

Legende

- TW = Torwarttraining
- (1) = Vorbehalt angesetzte Spiele, Ausweichplatz LIDO
- (2) = Variable Trainingsansetzung gemäss Anordnung/Absprache Trainer
- (3) = Zusätzliches Training beste A- Junioren mit der ersten Mannschaft
(koordiniert durch Techn. Leiter)

Fussballschule

- Samstagmorgen 09:00 - 10:30 Uhr - Rankhof